

【グランドメニュー】

ナナズグリーンティー カロリー・アレルギー情報

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください

<お問い合わせ先>株式会社 七葉
tel.03-6421-1752 【受付時間】10:00~18:00(土日祝日を除く)

【menu】

nana's green tea Chart of calories and allergy

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection body. Please understand that it may varies depends on the goods/ items availability on every store.
- ・ Please understand that information differs when there is change of sugar, milk, etc or customer use topping.
- ・ The display of allergy, allergic substances contained in the raw materials of each product have been written. (7 goods/ items which display is required by food hygiene table : Eggs, milk, wheat, buckwheat, peanut, shrimp (prawn), crab)
- ・ There are individual differences in sensitivity to allergens. So please refer on the display data and finally judge after consulting with a special doctor.
- ・ Also with the goods/ items which indicate allergy "none", it may adhere and mix at a manufacturing process of each store. Please understand the situation.
- ・ Assortment may vary by location. Please understand the situation.
- ・ There are also goods/ items which are not published in this table.

* If there is any inquiries about the goods/ items that is not published. please contact the staff of each store or call us on the number stated below."

<Contact info for inquiries> Nanaha Co., Ltd.
tel.03-6421-1752 【hours】10:00-18:00 (not available on weekends and Japanese holidays)

【2021年春夏ドリンクメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】
【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer Drink menu】

作成日:2021年3月31日

商品名 Item			カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine mg	アレルギー アレルギー Allergy obligation of indication 表示義務7品目	
モチラテ Mochi Latte	抹茶ソフトクリームモチラテ Matcha Mochi Latte w/Milk Soft Serve	M	340	8.9	7.4	59.7	83	0.2	○	乳 milk	
		L	417	12.3	9.9	70.0	113	0.3	○	乳 milk	
	ほうじ茶チョコレートモチラテ Hojicha Mochi Latte w/Chocolate Sauce and Whipped Cream	M	303	7.2	8.3	50.1	70	0.2	○	乳 milk	
		L	380	10.6	10.9	60.0	102	0.3	○	乳 milk	
	玄米抹茶あずきクリームモチラテ Genmai Matcha Mochi Latte w/Azuki and Whipped Cream	M	354	8.1	7.0	64.9	82	0.2	○	乳 milk	
		L	416	10.8	9.2	73.0	109	0.3	○	乳 milk	
	黒胡麻黒蜜モチラテ Black Sesame Mochi Latte w/Kuromitsu and Whipped Cream	M	482	10.9	11.3	86.5	75	0.2	-	乳 milk	
		L	619	15.5	14.8	109.2	104	0.3	-	乳 milk	
	抹茶ラテベース Matcha Latte base	抹茶ラテ Matcha Latte	M	180	5.8	13.6	8.4	62	0.2	○	乳 milk
			L	242	7.9	18.1	11.4	82	0.2	○	乳 milk
M			176	7.8	5.6	23.7	68	0.2	○	乳 milk	
L			249	11.0	8.0	33.6	97	0.2	○	乳 milk	
抹茶白玉あずきラテ Matcha Latte w/Shiratama, Azuki and Whipped Cream		M	239	6.9	9.4	31.7	57	0.1	○	乳 milk	
		L	284	8.5	12.6	34.0	71	0.2	○	乳 milk	
		M	303	9.9	8.4	47.5	83	0.2	○	乳 milk	
		L	366	12.7	10.3	55.9	107	0.3	○	乳 milk	
抹茶モチラテ Matcha Mochi Latte		M	247	6.8	4.9	43.9	60	0.1	○	乳 milk	
		L	323	10.2	7.4	54.2	89	0.2	○	乳 milk	
抹茶白玉フロートラテ Matcha Latte w/Matcha Ice Cream and Shiratama		M	293	9.9	10.2	40.7	88	0.2	○	乳 milk	
		L	356	12.6	12.2	49.1	112	0.3	○	乳 milk	
ほうじ茶ラテベース Hojicha Latte base	ほうじ茶ラテ Hojicha Latte	M	190	5.8	13.7	10.6	62	0.2	○	乳 milk	
		L	251	8.3	18.2	13.3	82	0.2	○	乳 milk	
		M	176	7.3	6.0	23.3	73	0.2	○	乳 milk	
		L	247	11.0	8.4	31.9	103	0.3	○	乳 milk	
	ほうじ茶キャラメルラテ Hojicha Latte w/Caramel Sauce and Whipped Cream	M	321	5.7	17.5	35.0	103	0.3	○	乳 milk	
		L	395	8.0	20.4	44.7	131	0.3	○	乳 milk	
		M	258	8.0	10.2	33.8	93	0.2	○	乳 milk	
		L	331	11.2	12.7	43.2	123	0.3	○	乳 milk	
	ほうじ茶モチラテ Hojicha Mochi Latte	M	247	6.4	5.2	43.5	64	0.2	○	乳 milk	
		L	322	10.3	7.9	52.8	96	0.2	○	乳 milk	
	ほうじ茶フロートラテ Hojicha Latte w/Hojicha Ice Cream	M	249	8.7	9.8	31.7	97	0.2	○	乳 milk	
		L	310	11.4	11.9	39.7	123	0.3	○	乳 milk	

「※」はメニュー表記にはごさいませんが、対応可能商品となります。
Items w/「※」are available upon request.

商品名 Item			カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine mg	アレルゲン Allergy obligation of indication 表示義務7品目	
玄米抹茶ラテベース Genmai Matcha Latte base	玄米抹茶ラテ Genmai Matcha Latte	HOT	M	178	5.7	13.6	8.2	62	0.2	○	乳 milk
			L	240	7.8	18.1	11.2	82	0.2	○	乳 milk
		ICED	M	307	13.5	11.2	39.3	140	0.3	○	乳 milk
			L	224	9.6	7.9	28.8	99	0.2	○	乳 milk
	玄米抹茶黒蜜ラテ Genmai Matcha Latte w/Kuromitsu and Whipped Cream	HOT	M	257	5.9	17.3	19.4	67	0.2	○	乳 milk
			L	302	7.9	20.1	22.1	86	0.2	○	乳 milk
		ICED	M	253	7.1	11.1	31.7	78	0.2	○	乳 milk
			L	296	9.8	10.9	39.9	104	0.3	○	乳 milk
	玄米抹茶モチラテ Genmai Matcha Mochi Latte	ICED	M	229	6.0	4.9	40.8	61	0.2	○	乳 milk
			L	300	8.9	7.3	49.8	92	0.2	○	乳 milk
	玄米抹茶ソフトクリームラテ Genmai Matcha Latte w/Milk Soft Serve	ICED	M	232	8.1	7.4	33.5	85	0.2	○	乳 milk
			L	301	11.0	9.8	42.3	115	0.3	○	乳 milk
抹茶・ほうじ茶ベース Matcha・Hojicha base	抹茶(きな粉生チョコレート付き) Traditional Hand-whisked Matcha w/Kinako "Nama Chocolate"	HOT	—	115	2.0	7.6	9.9	8	0.0	○	乳 milk
	抹茶グリーンティー Matcha Americano.(sugar free)	HOT	M	6	0.6	0.1	0.8	0	0.0	○	なし none
			L	10	0.9	0.2	1.2	0	0.0	○	なし none
		ICED	M	10	0.9	0.2	1.2	0	0.0	○	なし none
			L	13	1.2	0.2	1.5	0	0.0	○	なし none
	ほうじ茶ブラウンティー Hojicha Americano.(sugar free)	HOT	M	8	0.4	0.1	1.3	0	0.0	○	なし none
			L	15	1.1	0.2	2.1	0	0.0	○	なし none
		ICED	M	11	0.6	0.2	1.9	0	0.0	○	なし none
L			18	1.3	0.3	2.6	0	0.0	○	なし none	
抹茶ラテフローズンベース Matcha Latte Frappe base	抹茶白玉フローズン Matcha Latte Frappe w/Matcha Ice Cream and Shiratama	—	276	6.9	7.6	45.2	57	0.1	○	乳 milk	
	黒胡麻白玉フローズン Matcha Latte Frappe w/Black Sesame Ice Cream and Shiratama	—	280	7.0	8.3	44.8	53	0.1	○	乳 milk	
	ソフトクリームフローズン Matcha Latte Frappe w/Milk Soft Serve	—	234	6.1	5.0	41.6	54	0.1	○	乳 milk	
黒胡麻ラテベース Black Sesame Latte base	黒胡麻白玉ラテ Black Sesame Latte w/Shiratama	HOT	M	395	9.6	13.9	59.9	55	0.1	—	乳 milk
			L	545	13.4	19.7	81.7	76	0.2	—	乳 milk
		ICED	M	386	12.0	8.4	67.6	72	0.2	—	乳 milk
			L	522	16.6	11.9	90.3	101	0.2	—	乳 milk
	黒胡麻モチラテ Black Sesame Mochi Latte	ICED	M	411	10.7	8.3	75.5	70	0.2	—	乳 milk
			L	547	15.3	11.8	98.2	99	0.2	—	乳 milk
	黒胡麻白玉フロートラテ Black Sesame Latte w/Black Sesame Ice Cream and Shiratama	ICED	M	459	13.8	14.1	71.3	92	0.2	—	乳 milk
			L	595	18.3	17.6	94.0	121	0.3	—	乳 milk
	黒胡麻ソフトクリームラテ Black Sesame Latte w/Milk Soft Serve	ICED	M	413	12.9	10.8	68.1	94	0.2	—	乳 milk
			L	549	17.5	14.3	90.8	123	0.3	—	乳 milk
	白玉しるこ Oshiruko w/Shiratama	HOT	M	263	7.2	0.5	57.5	45	0.1	—	なし none
			L	341	9.5	0.6	75.1	62	0.1	—	なし none
		ICED	M	291	8.0	0.5	63.5	51	0.1	—	なし none
			L	443	12.6	0.8	97.4	85	0.2	—	なし none
ソフトクリームしるこ Oshiruko w/Milk Soft Serve	ICED	M	316	8.8	2.9	64.3	73	0.2	—	乳 milk	
		L	470	13.4	3.2	97.9	107	0.2	—	乳 milk	

「※」はメニュー表記にはございませんが、対応可能商品となります。
Items w/「※」are available upon request.

商品名 Item			カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine mg	アレルゲン Allergy obligation of indication 表示義務7品目	
日本茶 Japanese Tea	宇治煎茶 Ujicha(green tea)	HOT	—	0	0.0	0.0	0	0.0	0	なし none	
	ほうじ茶 Hojicha(roasted green tea)	HOT	—	0	0.0	0.0	0	0.0	0	なし none	
	玄米茶 Genmaicha(green tea w/roasted brown rice)	HOT	—	0	0.0	0.0	0	0.0	0	なし none	
	水出し宇治煎茶 Cold brewed Ujicha(green tea)	M	4	0.4	0.0	0.4	6	0.0	0	なし none	
		L	6	0.6	0.0	0.6	9	0.0	0	なし none	
	水出しほうじ茶 Cold brewed Hojicha(roasted green tea)	M	0	0.0	0.0	0.2	2	0.0	0	なし none	
L		0	0.0	0.0	0.3	3	0.0	0	なし none		
コーヒー・ジュース Coffee・Juice	ブレンドコーヒー Blended Coffee	HOT	M	9	0.4	0.0	1.5	2	0.0	0	なし none
		L	11	0.6	0.0	1.7	3	0.0	0	なし none	
		ICED	M	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	なし none
		L	12	0.6	0.0	2.1	3	0.0	0	なし none	
	コーヒーソフトフロート Coffee w/Milk Soft Serve	ICED	M	102	2.5	2.5	17.1	26	0.1	0	乳 milk
		L	105	2.7	2.5	17.6	26	0.1	0	乳 milk	
	カフェラテ Cafe Latte	HOT	M	171	4.8	13.4	7.5	62	0.2	0	乳 milk
		L	227	6.4	17.8	9.9	83	0.2	0	乳 milk	
		ICED	M	203	5.7	16.0	8.8	75	0.2	0	乳 milk
		L	248	6.9	19.6	10.7	91	0.2	0	乳 milk	
りんごジュース Apple Juice	ICED	M	106	0.2	0.0	26.2	3	0.0	—	なし none	
	L	131	0.3	0.0	36.5	4	0.0	—	なし none		
キッズ Kids Menu	抹茶ラテ Matcha Latte	ICED	—	138	6.1	4.4	18.6	53	0.1	0	乳 milk
	りんごジュース Apple Juice	ICED	—	77	0.2	0.0	21.4	2	0.0	—	なし none
	ミルク Milk	HOT	—	167	4.6	13.4	6.8	61	0.2	—	乳 milk
		ICED	—	112	6.1	5.8	8.6	74	0.2	—	乳 milk
	抹茶アイス Matcha Ice Cream			190	4.3	7.6	26.1	49	0.1	0	乳 milk
	バニラアイス Vanilla Ice Cream			190	3.9	7.3	27.0	52	0.1	—	乳 milk
	ソフトクリーム ※ Milk Soft Serve			176	4.0	4.7	29.4	44	0.1	—	乳 milk
トッピング Toppings	トッピング用 白玉 Shiratama Mochi			41	0.8	0.1	9.2	1	0.0	0.0	なし none
	トッピング用 あずき(十勝小倉あん) Smashed sweet red bean paste			75	2.1	0.1	16.7	17	0.0	0.0	なし none
	トッピング用 あずき(北海道こしあん) Strained sweet red bean paste			78	2.3	0.1	17.1	17	0.0	0.0	なし none
	トッピング用 黒蜜 Kuromitsu Brown Sugar Syrup			42	0.1	0.0	10.5	1	0.0	0.0	なし none
	トッピング用 ホイップクリーム Whipped Cream			40	0.2	4.1	0.6	4	0.0	0.0	乳 milk
	トッピング用 チョコレートソース Chocolate Sauce			28	0.2	0.1	6.6	3	0.0	0.0	なし none
	トッピング用 キャラメルソース Caramel Sauce			29	0.0	0.1	7.1	10	0.0	0.0	乳 milk
	トッピング用 抹茶アイス Matcha Ice Cream			96	2.2	5.1	10.3	26	0.1	21.0	乳 milk
	トッピング用 バニラアイス Vanilla ice cream			95	1.8	4.8	11.2	28	0.1	0.0	乳 milk
	トッピング用 ソフトクリーム Milk Soft Serve			95	2.2	2.5	15.8	24	0.1	0.0	乳 milk
モチ(粒わらび餅) Mini-mochi			93	0.0	0.0	23.2	0	0.0	0.0	なし none	

「※」はメニュー表記にはございませんが、対応可能商品となります。
Items w/「※」are available upon request.

【ブランドメニュー】

ナナズグリーンティー カロリー・アレルギー情報

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください

<お問い合わせ先>株式会社 七葉
tel.03-6421-1752 【受付時間】10:00~18:00(土日祝日を除く)

【menu】

nana's green tea Chart of calories and allergy

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection body. Please understand that it may varies depends on the goods/ items availability on every store.
- ・ Please understand that information differs when there is change of sugar, milk, etc or customer use topping.
- ・ The display of allergy, allergic substances contained in the raw materials of each product have been written. (7 goods/ items which display is required by food hygiene table : Eggs, milk, wheat, buckwheat, peanut, shrimp (prawn), crab)
- ・ There are individual differences in sensitivity to allergens. So please refer on the display data and finally judge after consulting with a special doctor.
- ・ Also with the goods/ items which indicate allergy "none", it may adhere and mix at a manufacturing process of each store. Please understand the situation.
- ・ Assortment may vary by location. Please understand the situation.
- ・ There are also goods/ items which are not published in this table.

* If there is any inquiries about the goods/ items that is not published, please contact the staff of each store or call us on the number stated below."

<Contact info for inquiries> Nanaha Co., Ltd.
tel.03-6421-1752 【hours】10:00-18:00 (not available on weekends and Japanese holidays)

【2021年春夏スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】
【Calories, allergy and nutrition information sheet for Spring/Summer 2021 Sweets and Food menu】

作成日:2021年3月31日

商品名 Item	カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine	アレルギー Allergy obligation of indication 表示義務7品目		
パフェ Parfait	抹茶白玉パフェ Matcha Shiratama Parfait	525	10.8	11.2	95.6	171	0.4	○	小麦、乳 wheat, milk	
	抹茶生チョコレートパフェ Matcha "Nama Chocolate" Parfait	654	11.9	24.7	96.4	180	0.5	○	小麦、乳 wheat, milk	
	ほうじ茶白玉パフェ Hojicha Shiratama Parfait	536	9.0	9.4	109.1	178	0.5	○	小麦、乳 wheat, milk	
	粒わらび餅ときな粉ジェラートパフェ Mini Warabi-mochi and Kinako Gelato Parfait	505	9.6	11.9	91.2	199	0.5	○	小麦、乳 wheat, milk	
	ハニーフロマーージュグラス Honey Cheese Cream and Milk Soft Serve Cup	516	7.2	29.7	55.8	157	0.4	-	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg	
	抹茶フロマーージュグラス Matcha Cheese Cream and Matcha Ice Cream Cup	532	7.9	33.5	49.5	74	0.2	○	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg	
	ハニーレモングラス Honey Cheese Cream and Milk Lemon Sherbet Cup	489	3.9	29.4	52.4	63	0.2	-	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg	
ケーキ・生チョコレート Cake・"Nama Chocolate"	抹茶シフォンケーキ Matcha Chiffon Cake	311	7.4	9.1	49.7	91	0.2	○	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg	
	抹茶ガトーショコラ Matcha Chocolate Cake	293	3.9	18.8	26.9	56	0.1	○	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg	
	抹茶ロールケーキ Matcha Rolled Cake	286	5.3	17.4	26.7	68	0.2	○	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg	
	生チョコレート(抹茶・ほうじ茶・きな粉) "Nama Chocolate"(Matcha, Hojicha and Kinako)	168	2.0	12.9	11.1	12	0.0	○	乳 milk	
甘味 Japanese Traditional Sweets	抹茶クリームあんみつ Anmitsu w/Matcha Ice Cream and Azuki	319	6.4	5.8	60.3	63	0.1	○	乳 milk	
	黒胡麻クリームあんみつ Anmitsu w/Black Sesame Ice Cream and Bean Paste	343	6.7	7.7	62.7	42	0.1	-	乳 milk	
	ソフトクリームあんみつ Anmitsu w/Milk Soft Serve and Azuki	318	6.5	3.3	65.9	62	0.1	-	乳 milk	
	わらび餅 Warabi-mochi w/Soy Bean Powder	389	3.0	1.9	92.3	4	0.0	-	なし none	
ランチ甘味 Japanese traditional Sweets included in Lunch Set	ランチセットデザート:白玉ぜんざい Sweet Azuki Soup w/Shiratama included in Lunch Set	79	1.8	0.1	17.7	10.2	0.0	-	なし none	
	ランチセットデザート:わらび餅 Warabi-mochi w/Soy Bean Powder. Served w/Kuromitsu included in Lunch Set	171	0.6	0.4	42.2	1.5	0.0	-	なし none	
	ランチセットデザート:白玉あんみつ Anmitsu w/Shiratama and Azuki included in Lunch Set	192	3.8	0.6	42.9	34.1	0.1	-	なし none	
	ランチセットデザート:抹茶ゼリー Matcha Jelly included in Lunch Set	245	4.6	4.4	46.6	46.3	0.1	○	乳 milk	
どんぶり Rice Bowl w/Miso Soup	天然鮪とアボカドのトロろどんぶり Marinated wild-caught Tuna Sashimi, Avocado w/grated Yam	R	524	25.3	9.4	81.3	1479	3.7	-	小麦 wheat
		S	411	19.5	7.5	63.1	1175	3.0	-	小麦 wheat
	豚角煮とろろどんぶり Slow-simmered Pork Belly w/grated Yam	R	665	22.3	28.9	75.6	492	1.3	-	小麦、卵 wheat, egg
		S	542	19.0	24.1	59.3	408	1.0	-	小麦、卵 wheat, egg
	釜揚げしらすのバターソーテーどんぶり Butter-fried Whitebait with Shiso Leaves and Seaweed	R	458	15.1	13.4	65.6	1010	2.6	-	小麦、乳 wheat, milk
		S	360	12.3	10.6	51.1	762	1.9	-	小麦、乳 wheat, milk
	鶏そぼろどんぶり Sweet and savory ground Chicken w/soft-boiled Egg	R	558	29.4	13.3	73.1	1314	2.4	-	小麦、卵 wheat, egg
		S	454	24.6	11.4	57.3	1065	1.9	-	小麦、卵 wheat, egg
	牛肉チーズハヤシライス Hashed Beef w/Cheese	R	598	17.8	20.2	83.6	1140	2.9	-	小麦、乳 wheat, milk
	麦みそ汁(巻麩・三つ葉) Barley miso soup (wheat gultan bread and mitsuba)	-	45	2.3	0.9	6.7	840	2.1	-	小麦 wheat
	麦みそ汁(揚げ玉・三つ葉) Barley miso soup (tempura bits and mitsuba)	-	44	1.7	1.6	5.7	845	2.2	-	小麦 wheat

「※」はメニュー表記にはございませんが、対応可能商品となります。
Items w/「※」are available upon request.

商品名 Item		カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine	アレルギー Allergy obligation of indication 表示義務7品目	
出汁茶漬け Dashi chazuke (rice poured w/dashi stock)	釜揚げしらすと明太子の出汁茶漬け Boiled Whitebait, Spicy Cod Roe and Radish Sprouts	出汁 Dashi stock	380	13.6	4.5	69.1	1933	4.5	-	小麦 wheat
		宇治煎茶 Ujicha	371	13.5	4.5	66.7	883	1.9	○	小麦 wheat
		ほうじ茶 Hoji-cha	367	13.1	4.5	66.5	879	1.9	○	小麦 wheat
		玄米茶 Genmaicha	367	13.1	4.5	66.3	881	1.9	○	小麦 wheat
	鮭ととろろ昆布の柚子胡椒出汁茶漬け Salmon Flakes, "Tororo Kombu" shredded Kelp w/Yuzu citrus Chili Paste	出汁 Dashi stock	348	11.8	2.2	68.6	1705	4.0	-	小麦 wheat
		宇治煎茶 Ujicha	339	11.6	2.2	66.2	655	1.3	○	なし none
		ほうじ茶 Hojicha	335	11.2	2.2	66.0	651	1.3	○	なし none
		玄米茶 Genmaicha	335	11.2	2.2	65.8	653	1.3	○	なし none
	天然カジキ鮪の胡麻和え出汁茶漬け Marinated wild-caught Marlin Tuna w/Sesame flavor	出汁 Dashi stock	403	15.4	4.1	72.4	2417	5.8	-	小麦 wheat
		宇治煎茶 Ujicha	393	15.3	4.1	70.0	1366	3.1	○	小麦 wheat
		ほうじ茶 Hojicha	389	14.9	4.1	69.8	1362	3.1	○	小麦 wheat
		玄米茶 Genmaicha	389	14.9	4.1	69.6	1364	3.1	○	小麦 wheat
うどん Udon noodles in soup	梅とろろ昆布と生わかめうどん Pickled Plum, "Tororo Kombu" shredded Kelp w/raw Wakame	HOT	413	11.4	1.5	83.5	1973	5.9	-	小麦 wheat
		COLD	391	9.6	1.4	81.6	1591	5.0	-	小麦 wheat
	豚みぞれの柚子胡椒うどん Sliced Pork, grated Daikon radish, Tokyo Negi and Yuzu citrus Chili Paste	HOT	563	20.4	12.8	83.6	2052	5.2	-	小麦 wheat
	豆乳担々うどん Soymilk based "Dandan" style soup w/stewed ground Chicken and Chili Oil	HOT	660	21.3	19.1	94.6	1431	7.5	-	小麦、落花生 wheat, peanut
		COLD	582	17.7	16.3	86.1	763	4.7	-	小麦、落花生 wheat, peanut
トッピング Toppings	温泉卵 Soft-boiled Egg	-	76	6.2	5.2	0.2	0.2	-	卵 egg	
	とろろ Grated Yam	-	30	0.8	0.1	6.7	129	0.3	-	小麦 wheat
	アボカド Avocado	-	56	0.8	5.6	1.9	2	0.0	-	なし none