

【グランドメニュー】

ナナズグリーンティー カロリー・アレルギー情報

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されていません。

※掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください

＜お問い合わせ先＞株式会社 七葉
tel.03-6421-1752 【受付時間】10:00～18:00(土日祝日を除く)

【menu】

nana's green tea Chart of calories and allergy

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection body. Please understand that it may varies depends on the goods/ items availability on every store.
- ・ Please understand that information differs when there is change of sugar, milk, etc or customer use topping.
- ・ The display of allergy, allergic substances contained in the raw materials of each product have been written. (7 goods/ items which display is required by food hygiene table : Eggs, milk, wheat, buckwheat, peanut, shrimp (prawn), crab)
- ・ There are individual differences in sensitivity to allergens. So please refer on the display data and finally judge after consulting with a special doctor.
- ・ Also with the goods/ items which indicate allergy "none", it may adhere and mix at a manufacturing process of each store. Please understand the situation.
- ・ Assortment may vary by location. Please understand the situation.
- ・ There are also goods/ items which are not published in this table.

* If there is any inquiries about the goods/ items that is not published, please contact the staff of each store or call us on the number stated below.

<Contact info for inquiries> Nanaha Co., Ltd.
tel.03-6421-1752 【hours】10:00-18:00 (not available on weekends and Japanese holidays)

【2020年秋冬ドリンクメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】

【Calories, allergy and nutrition information sheet for Autumn/Winter Drink & Sweets menu】

作成日:2020年10月27日

商品名 Item			カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine mg	アレルギー Allergy obligation of indication 表示義務7品目	
モチラテ Mochi Latte	抹茶ソフトクリームモチラテ Matcha Mochi Latte w/Milk Soft Serve	M	340	8.9	7.4	59.7	83	0.2	○	乳 milk	
		L	417	12.3	9.9	70.0	113	0.3	○	乳 milk	
	ほうじ茶チョコレートモチラテ Hojicha Mochi Latte w/Chocolate Sauce and Whipped Cream	M	303	7.2	8.3	50.1	70	0.2	○	乳 milk	
		L	380	10.6	10.9	60.0	102	0.3	○	乳 milk	
	玄米抹茶あずきクリームモチラテ Genmai Matcha Mochi Latte w/Red Bean Paste and Whipped Cream	M	354	8.1	7.0	64.9	82	0.2	○	乳 milk	
		L	416	10.8	9.2	73.0	109	0.3	○	乳 milk	
	黒胡麻黒蜜モチラテ Black Sesame Mochi Latte w/Brown Sugar Syrup and Whipped Cream	M	482	10.9	11.3	86.5	75	0.2	-	乳 milk	
		L	619	15.5	14.8	109.2	104	0.3	-	乳 milk	
抹茶ラテベース Matcha Latte base	抹茶ラテ Matcha Latte	HOT	M	180	5.8	13.6	8.4	62	0.2	○	乳 milk
			L	242	7.9	18.1	11.4	82	0.2	○	乳 milk
		ICED	M	176	7.8	5.6	23.7	68	0.2	○	乳 milk
			L	249	11.0	8.0	33.6	97	0.2	○	乳 milk
	抹茶白玉あずきラテ Matcha Latte w/Shiratama Mochi, Red Bean Paste and Whipped Cream	HOT	M	239	6.9	9.4	31.7	57	0.1	○	乳 milk
			L	284	8.5	12.6	34.0	71	0.2	○	乳 milk
		ICED	M	303	9.9	8.4	47.5	83	0.2	○	乳 milk
			L	366	12.7	10.3	55.9	107	0.3	○	乳 milk
	抹茶モチラテ Matcha Mochi Latte	ICED	M	246	6.8	4.9	43.8	59	0.1	○	乳 milk
			L	323	10.2	7.4	54.2	89	0.2	○	乳 milk
	抹茶白玉フロートラテ Matcha Latte w/Matcha Ice Cream and Shiratama Mochi	ICED	M	293	9.9	10.2	40.7	88	0.2	○	乳 milk
			L	356	12.6	12.2	49.1	112	0.3	○	乳 milk
ほうじ茶ラテベース Hojicha Latte base	ほうじ茶ラテ Hojicha Latte	HOT	M	188	6.2	13.7	10.0	62	0.2	○	乳 milk
			L	251	8.3	18.2	13.3	82	0.2	○	乳 milk
		ICED	M	174	7.8	6.0	22.5	73	0.2	○	乳 milk
			L	247	11.0	8.4	31.9	103	0.3	○	乳 milk
	ほうじ茶キャラメルラテ Hojicha Latte w/Caramel Sauce and Whipped Cream	HOT	M	303	5.9	15.8	34.3	100	0.3	○	乳 milk
			L	395	8.0	20.4	44.7	131	0.3	○	乳 milk
		ICED	M	258	8.0	10.2	33.8	83	0.2	○	乳 milk
			L	331	11.2	12.7	43.2	123	0.3	○	乳 milk
	ほうじ茶モチラテ Hojicha Mochi Latte	ICED	M	246	6.8	5.2	43.0	64	0.2	○	乳 milk
			L	322	10.3	7.9	52.8	96	0.2	○	乳 milk
	ほうじ茶フロートラテ Hojicha Latte w/Hojicha Ice Cream	ICED	M	249	8.7	9.8	31.7	97	0.2	○	乳 milk
			L	310	11.4	11.9	39.7	123	0.3	○	乳 milk

「※」はメニュー表記にはございませんが、対応可能商品となります。
Items w/「※」are available upon request.

商品名 Item			カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine mg	アレルギー Allergy obligation of indication 表示義務7品目			
玄米抹茶ラテベース Genmai Matcha Latte base	玄米抹茶ラテ Genmai Matcha Latte	HOT	M	178	5.7	13.6	8.2	62	0.2	○	乳 milk		
			L	240	7.8	18.1	11.2	82	0.2	○	乳 milk		
		ICED	M	158	6.8	5.6	20.3	70	0.2	○	乳 milk		
			L	224	9.6	7.9	28.8	99	0.2	○	乳 milk		
	玄米抹茶黒蜜ラテ Genmai Matcha Latte w/Brown Sugar Syrup and Whipped Cream	HOT	M	240	5.9	15.5	19.1	65	0.2	○	乳 milk		
			L	302	7.9	20.1	22.1	86	0.2	○	乳 milk		
		ICED	M	230	7.0	8.5	31.4	75	0.2	○	乳 milk		
			L	296	9.8	10.9	39.9	104	0.3	○	乳 milk		
	玄米抹茶モチラテ Genmai Matcha Mochi Latte	ICED	M	231	5.9	4.9	40.9	61	0.2	○	乳 milk		
			L	300	8.9	7.3	49.8	92	0.2	○	乳 milk		
	玄米抹茶ソフトクリームラテ Genmai Matcha Latte w/Milk Soft Serve	ICED	M	232	8.1	7.4	33.5	85	0.2	○	乳 milk		
			L	301	11.0	9.8	42.3	115	0.3	○	乳 milk		
抹茶・ほじ茶ベース Matcha・Hojicha base	抹茶(きな粉生チョコレート付き) Traditional Hand-whisked Matcha w/Kinako "Nama Chocolate"	HOT	—	115	2.0	7.6	9.9	8	0.0	○	乳 milk		
			抹茶グリーンティー Matcha Americano.Sugar free	HOT	M	6	0.6	0.1	0.8	0	0.0	○	なし none
	L	10	0.9		0.2	1.2	0	0.0	○	なし none			
	ICED	M	10		0.9	0.2	1.2	0	0.0	○	なし none		
		L	13		1.2	0.2	1.5	0	0.0	○	なし none		
	ほうじ茶ブラウンティー Hojicha Americano.Sugar free	HOT	M	7	0.5	0.1	1.0	0	0.0	○	なし none		
			L	15	1.1	0.2	2.1	0	0.0	○	なし none		
		ICED	M	11	0.8	0.2	1.6	0	0.0	○	なし none		
			L	18	1.3	0.3	2.6	0	0.0	○	なし none		
	抹茶ラテフロゼンベース Matcha Latte Frappe base	抹茶ラテフロゼン ※ Matcha Latte Frappe	—	—	140	3.9	2.4	25.8	30	0.1	○	乳 milk	
				抹茶白玉フロゼン Matcha Latte Frappe w/Matcha Ice Cream and Shiratama Mochi	—	276	6.9	7.6	45.2	57	0.1	○	乳 milk
				黒胡麻白玉フロゼン Matcha Latte Frappe w/Black Sesame Ice Cream and Shiratama Mochi	—	280	7.0	8.3	44.8	53	0.1	○	乳 milk
ソフトクリームフロゼン Matcha Latte Frappe w/Milk Soft Serve				—	234	6.1	5.0	41.6	54	0.1	○	乳 milk	
黒胡麻ラテベース Black Sesame Latte base	黒胡麻白玉ラテ Black Sesame Latte w/Shiratama Mochi	HOT	M	395	9.6	13.9	59.9	55	0.1	-	乳 milk		
			L	545	13.4	19.7	81.7	76	0.2	-	乳 milk		
		ICED	M	386	12.0	8.4	67.6	72	0.2	-	乳 milk		
			L	522	16.6	11.9	90.3	101	0.2	-	乳 milk		
	黒胡麻モチラテ Black Sesame Mochi Latte	ICED	M	411	10.7	8.3	75.5	70	0.2	-	乳 milk		
			L	547	15.3	11.8	98.2	99	0.2	-	乳 milk		
	黒胡麻白玉フロートラテ Black Sesame Latte w/Black Sesame Ice Cream and Shiratama Mochi	ICED	M	459	13.8	14.1	71.3	92	0.2	-	乳 milk		
			L	595	18.3	17.6	94.0	121	0.3	-	乳 milk		
	黒胡麻ソフトクリームラテ Black Sesame Latte w/Milk Soft Serve	ICED	M	413	12.9	10.8	68.1	94	0.2	-	乳 milk		
			L	549	17.5	14.3	90.8	123	0.3	-	乳 milk		
	黒胡麻ラテ ※ Black Sesame Latte	HOT	M	356	9.1	16.0	45.7	63	0.2	-	乳 milk		
			L	506	12.8	21.8	67.5	84	0.2	-	乳 milk		
		ICED	M	318	10.7	8.3	52.3	70	0.2	-	乳 milk		
			L	455	15.3	11.8	75.0	99	0.2	-	乳 milk		
	あずきラテ ※ Azuki Latte	HOT	M	317	8.7	13.6	40.1	96	0.2	-	乳 milk		
			L	448	12.3	18.2	59.1	134	0.3	-	乳 milk		
ICED		M	317	11.5	5.7	55.4	118	0.3	-	乳 milk			
		L	439	15.9	7.7	77.2	162	0.4	-	乳 milk			

「※」はメニュー表記にはごさいませんが、対応可能商品となります。
Items w/「※」are available upon request.

商品名 Item			カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine mg	アレルギー Allergy obligation of indication 表示義務7品目		
おしるこベース Oshiruko base	おしるこ ※ Oshiruko	HOT	M	195	5.9	0.4	42.7	43	0.1	-	なし none	
			L	273	8.2	0.5	59.8	60	0.1	-	なし none	
		ICED	M	296	8.9	0.5	64.7	65	0.1	-	なし none	
			L	449	13.5	0.8	98.3	99	0.2	-	なし none	
	白玉しるこ Oshiruko w/Shiratama Mochi	HOT	M	263	7.2	0.5	58.0	45	0.1	-	なし none	
			L	341	9.5	0.6	75.1	62	0.1	-	なし none	
		ICED	M	289	8.0	0.5	63.8	51	0.1	-	なし none	
			L	443	12.6	0.8	97.4	85	0.2	-	なし none	
	ソフトクリームしるこ Oshiruko w/Milk Soft Serve	ICED	M	316	8.8	2.9	64.3	73	0.2	-	乳 milk	
			L	470	13.4	3.2	97.9	107	0.2	-	乳 milk	
	日本茶 Japanese Tea	宇治煎茶 Ujicha(green tea)	HOT	—	5	0.5	0.0	0.5	8	0.0	○	なし none
		ほうじ茶 Hojicha(roasted green tea)	HOT	—	0	0.0	0.0	0.3	3	0.0	○	なし none
玄米茶 Genmaicha(green tea w/roasted brown rice)		HOT	—	0	0.0	0.0	0.0	5	0.0	○	なし none	
水出し宇治煎茶 Cold brewed Ujicha(green tea)		ICED	M	4	0.4	0.0	0.4	6	0.0	○	なし none	
			L	6	0.6	0.0	0.6	9	0.0	○	なし none	
水出しほうじ茶 Cold brewed Hojicha(roasted green tea)		ICED	M	0	0.0	0.0	0.2	2	0.0	○	なし none	
	L		0	0.0	0.0	0.3	3	0.0	○	なし none		
コーヒー・ジュース Coffee・Juice	ブレンドコーヒー Blended Coffee	HOT	M	9	0.4	0.0	1.5	2	0.0	○	なし none	
			L	11	0.6	0.0	1.7	3	0.0	○	なし none	
		ICED	M	8	0.4	0.0	1.5	2	0.0	○	なし none	
			L	12	0.6	0.0	2.1	3	0.0	○	なし none	
	アメリカンコーヒー ※ Americano	HOT	M	7	0.4	0.0	1.1	2	0.0	○	なし none	
			L	8	0.6	0.0	1.4	2	0.0	○	なし none	
	コーヒーソフトフロート Coffee w/Milk Soft Serve	ICED	M	102	2.5	2.5	17.1	26	0.1	○	乳 milk	
			L	105	2.7	2.5	17.6	26	0.1	○	乳 milk	
	カフェラテ Cafe Latte	HOT	M	171	4.8	13.4	7.5	62	0.2	○	乳 milk	
			L	227	6.4	17.8	9.9	83	0.2	○	乳 milk	
		ICED	M	203	5.7	16.0	8.8	75	0.2	○	乳 milk	
			L	248	6.9	19.6	10.7	91	0.2	○	乳 milk	
りんごジュース Apple Juice	ICED	M	94	0.2	0.0	26.2	3	0.0	-	なし none		
		L	131	0.3	0.0	36.5	4	0.0	-	なし none		
キッズ Kids Menu	抹茶ラテ Matcha Latte	ICED	—	138	6.1	4.4	18.6	53	0.1	○	乳 milk	
	りんごジュース Apple Juice	ICED	—	77	0.2	0.0	21.4	2	0.0	-	なし none	
	ミルク Milk	HOT	—	167	4.6	13.4	6.8	61	0.2	-	乳 milk	
		ICED	—	112	6.1	5.8	8.6	74	0.2	-	乳 milk	
	抹茶アイス Matcha Ice Cream			190	4.3	7.6	26.1	49	0.1	○	乳 milk	
	バニラアイス Vanilla Ice Cream			190	3.9	7.3	27.0	52	0.1	-	乳 milk	
	ソフトクリーム ※ Milk Soft Serve			176	4.0	4.7	29.4	44	0.1	-	乳 milk	
	トッピング Toppings	トッピング用 白玉 Shiratama Mochi			41	0.8	0.1	9.2	1	0.0	0.0	なし none
トッピング用 あずき(十勝小倉あん) Smashed sweet red bean paste				75	2.1	0.1	16.7	17	0.0	0.0	なし none	
トッピング用 あずき(北海道こしあん) Strained sweet red bean paste				78	2.3	0.1	17.1	17	0.0	0.0	なし none	
トッピング用 黒蜜 Kuromitsu Brown Sugar Syrup				42	0.1	0.0	10.5	1	0.0	0.0	なし none	
トッピング用 ホイップクリーム Whipped Cream				40	0.2	4.1	0.6	4	0.0	0.0	乳 milk	
トッピング用 チョコレートソース Chocolate Sauce				28	0.2	0.1	6.6	3	0.0	0.0	なし none	
トッピング用 キャラメルソース Caramel Sauce				29	0.0	0.1	7.1	10	0.0	0.0	乳 milk	
トッピング用 抹茶アイス Matcha Ice Cream				96	2.2	5.1	10.3	26	0.1	21.0	乳 milk	
トッピング用 バニラアイス Vanilla ice cream				95	1.8	4.8	11.2	28	0.1	0.0	乳 milk	
トッピング用 ソフトクリーム Milk Soft Serve				95	2.2	2.5	15.8	24	0.1	0.0	乳 milk	
モチ(粒わらび餅) Mini-mochi				93	0.0	0.0	23.2	0	0.0	0.0	なし none	

「※」はメニュー表記にはごさいませんが、対応可能商品となります。

Items w/「※」are available upon request.

【グランドメニュー】

ナナズグリーンティー カロリー・アレルギー情報

- ・ カロリーの数値については、検査機関の分析値もしくは、食品成分表より計算しています。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・ 砂糖やミルク等、カスタマイズされた場合やお客様ご自身でトッピングされた場合は、情報が異なりますのでご了承ください。
- ・ アレルギー物質に対する感受性は、個人差がありますので表示データは目安としていただき、専門の医師にご相談のうえ、最終的に判断される事をおすすめします。
- ・ アレルギーの表示を「なし」としている商品につきましても、製造工程や各店舗にて付着・混入する可能性がありますのでご了承ください。
- ・ 店舗によって品揃えが異なります。ご了承ください。
- ・ ホームページ上ではすべての商品は掲載されておりません。

※掲載されていない商品については、お問い合わせ先または各店舗スタッフまでお問い合わせください

<お問い合わせ先>株式会社 七葉
tel.03-6421-1752 【受付時間】10:00～18:00(土日祝日を除く)

【menu】

nana's green tea Chart of calories and allergy

- ・ The numerical value of the calorie is calculated based on the analytical value or Standard tables of food composition in Japan of an inspection body. Please understand that it may varies depends on the goods/ items availability on every store.
- ・ Please understand that information differs when there is change of sugar, milk, etc or customer use topping.
- ・ The display of allergy, allergic substances contained in the raw materials of each product have been written. (7 goods/ items which display is required by food hygiene table : Eggs, milk, wheat, buckwheat, peanut, shrimp (prawn), crab)
- ・ There are individual differences in sensitivity to allergens. So please refer on the display data and finally judge after consulting with a special doctor.
- ・ Also with the goods/ items which indicate allergy "none", it may adhere and mix at a manufacturing process of each store. Please understand the situation.
- ・ Assortment may vary by location. Please understand the situation.
- ・ There are also goods/ items which are not published in this table.

* If there is any inquiries about the goods/ items that is not published, please contact the staff of each store or call us on the number stated below."

<Contact info for inquiries> Nanaha Co., Ltd.
tel.03-6421-1752 【hours】10:00-18:00 (not available on weekends and Japanese holidays)

【2020年秋冬スイーツ・フードメニュー カロリー・アレルギー情報一覧表】
【Calories, allergy and nutrition information sheet for Autumn/Winter 2020 Food menu】

作成日:2020年10月27日

商品名 Item	カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine	アレルギー Allergy obligation of indication 表示義務7品目	
パフェ Parfait	抹茶白玉パフェ Matcha Shiratama Mochi Parfait	481	10.9	12.7	82.0	202	0.5	69.5	小麦、乳 wheat, milk
	抹茶生チョコレートパフェ Matcha Nama Chocolate Parfait	608	11.9	24.9	84.6	203	0.5	122.2	小麦、乳 wheat, milk
	抹茶シフォンとわらび餅パフェ Matcha Chiffon Cake and Warabi-mochi Parfait	578	11.9	11.9	107.7	218	0.5	94.5	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg
	粒わらび餅ときな粉ジェラートパフェ Mini Warabi-mochi and Kinako Gelato Parfait	505	9.6	11.9	91.2	199	0.5	0.8	小麦、乳 wheat, milk
	ほろじ茶白玉パフェ Hojicha Shiratama Mochi Parfait	496	10.4	11.6	89.1	188	0.4	61.0	小麦、乳 wheat, milk
	ほろじ茶生チョコレートパフェ Hojicha Nama Chocolate Parfait	622	11.5	23.5	91.9	189	0.5	114.9	小麦、乳 wheat, milk
	黒胡麻白玉パフェ Black Sesame Shiratama Mochi Parfait	489	9.4	14.1	82.9	174	0.4	0.0	小麦、乳 wheat, milk
	黒胡麻わらび餅パフェ Black Sesame Warabi-mochi Parfait	546	8.8	14.2	97.9	173	0.4	0.0	小麦、乳 wheat, milk
	ケーキ・生チョコレート Cake・Nama Chocolate	抹茶シフォンケーキ Matcha Chiffon Cake	314	6.8	9.3	50.9	84	0.2	91.6
抹茶ガトーショコラ Matcha Chocolate Cake		293	3.9	18.8	26.9	56	0.1	56.0	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg
抹茶ロールケーキ Matcha Rolled Cake		286	5.3	17.4	26.7	66	0.2	57.6	小麦、乳、卵 wheat, milk, egg
生チョコレート(抹茶・ほろじ茶・きな粉) Nama Chocolate(Matcha, Hojicha and Kinako)		168	2.0	12.9	11.1	12	0.0	42.9	乳 milk
甘味 Japanese Traditional Sweets		抹茶クリームあんみつ Anmitsu w/Matcha Ice Cream and Red Bean Paste	319	6.4	5.8	60.3	63	0.1	21.0
	黒胡麻クリームあんみつ Anmitsu w/Black Sesame Ice Cream and Bean Paste	343	6.7	7.7	62.7	42	0.1	0.0	乳 milk
	ソフトクリームあんみつ Anmitsu w/Milk Soft Serve and Red Bean Paste	318	6.5	3.3	65.9	62	0.1	0.0	乳 milk
	豆かん ※ Agar jelly and Red peas w/Brown Sugar Syrup	111	2.1	0.7	24.0	30	0.1	0.0	なし none
	わらび餅 Warabi-mochi w/Soy Bean Powder	389	3.0	1.9	92.3	4	0.0	0.0	なし none
	抹茶わらび餅 ※ Warabi-mochi w/Matcha Powder	353	0.3	0.1	89.7	4	0.0	32.0	なし none
	ランチ甘味 Japanese traditional Sweets included in Lunch Set	ランチセットデザート白玉ぜんざい Sweet Red Bean Paste Soup w/Shiratama included in Lunch Set	79	1.8	0.1	17.7	10.2	0.0	0.0
ランチセットデザートわらび餅 Warabi-mochi w/Soy Bean Powder. Served w/Brown Sugar Syrup included in Lunch Set		171	0.6	0.4	42.2	1.5	0.0	0.0	なし none
ランチセットデザート白玉あんみつ Anmitsu w/Shiratama Mochi and Red Bean Paste included in Lunch Set		192	3.8	0.6	42.9	34.1	0.1	0.0	なし none
どんぶり Rice Bowl w/Miso Soup		天然鮪とアボカドのとうろどんぶり Marinated wild-caught Tuna Sashimi, Avocado w/grated Yam	R 521	24.5	9.4	80.5	1489	3.7	—
	豚角煮ととうろどんぶり Slow-simmered Pork Belly w/grated Yam	S 409	19.5	7.3	63.1	1175	3.0	—	小麦 wheat
	豚角煮ととうろどんぶり Slow-simmered Pork Belly w/grated Yam	R 638	21.4	28.8	69.3	383	0.9	—	小麦、卵 wheat, egg
	豚角煮ととうろどんぶり Slow-simmered Pork Belly w/grated Yam	S 518	18.2	23.9	54.2	305	0.8	—	小麦、卵 wheat, egg
	いくらと鮭の親子どんぶり Salmon Flakes and Salmon Roe w/grated Daikon radish	R 437	22.3	6.9	68.6	1981	5.0	—	小麦 wheat
	いくらと鮭の親子どんぶり Salmon Flakes and Salmon Roe w/grated Daikon radish	S 329	15.8	4.9	53.4	1504	3.8	—	小麦 wheat
	鶏そぼろどんぶり Sweet and savory ground Chicken w/soft-boiled Egg	R 558	29.4	13.3	73.1	1314	2.4	—	小麦、卵 wheat, egg
	鶏そぼろどんぶり Sweet and savory ground Chicken w/soft-boiled Egg	S 454	24.6	11.4	57.3	1065	1.9	—	小麦、卵 wheat, egg
	牛肉チーズハヤシライス Hashed Beef w/Cheese	R 598	17.8	20.2	83.6	1140	2.9	—	小麦、乳 wheat, milk
	麦みそ汁(巻麩・三ツ葉) Barley miso soup (wheat gultan bread and mitsuba)	- 45	2.3	0.9	6.7	840	2.1	—	小麦 wheat
麦みそ汁(揚げ玉・三ツ葉) Barley miso soup (tempura bits and mitsuba)	- 44	1.7	1.6	5.7	845	2.2	—	小麦 wheat	

「※」はメニュー表記にはございませんが、対応可能商品となります。
Items w/「※」are available upon request.

商品名 Item		カロリー Calories kcal	タンパク質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	ナトリウム Sodium mg	食塩相当量 Salt equivalent g	カフェイン Caffeine	アレルギー Allergy obligation of indication 表示義務7品目		
出汁茶漬け Dashi chazuke (rice poured w/dashi stock)	いくら出汁茶漬け Salmon Roe and grated Daikon radish	出汁 Dashi stock	381	13.8	4.4	70.0	1582	3.8	—	小麦 wheat	
		宇治煎茶 Ujicha	372	13.5	4.4	67.6	532	1.0	○	小麦 wheat	
		ほうじ茶 Hojicha	368	13.1	4.4	67.4	528	1.0	○	小麦 wheat	
		玄米茶 Genmaicha	368	13.1	4.4	67.2	530	1.0	○	小麦 wheat	
	出汁茶漬け Dashi chazuke (rice poured w/dashi stock)	鮭ととろろ昆布の柚子胡椒出汁茶漬け Salmon Flakes, "Tororo Kombu" shredded Kelp w/Yuzu citrus Chili paste	出汁 Dashi stock	348	11.8	2.2	68.6	1705	4.0	—	小麦 wheat
			宇治煎茶 Ujicha	339	11.6	2.2	66.2	655	1.3	○	なし none
			ほうじ茶 Hojicha	335	11.2	2.2	66.0	651	1.3	○	なし none
			玄米茶 Genmaicha	335	11.2	2.2	65.8	653	1.3	○	なし none
	出汁茶漬け Dashi chazuke (rice poured w/dashi stock)	天然カジキ 鰯の胡麻和え出汁茶漬け Marinated wild-caught Marlin Tuna w/Sesame flavor	出汁 Dashi stock	403	15.4	4.1	72.4	2417	5.8	—	小麦 wheat
			宇治煎茶 Ujicha	394	15.3	4.1	70.0	1366	3.1	○	小麦 wheat
			ほうじ茶 Hojicha	390	14.9	4.1	69.8	1362	3.1	○	小麦 wheat
			玄米茶 Genmaicha	390	14.9	4.1	69.6	1364	3.1	○	小麦 wheat
うどん Udon noodles in soup	梅ととろろ昆布と生わかめうどん Pickled plum, "Tororo Kombu" shredded Kelp w/raw Wakame	HOT	413	11.4	1.5	83.5	1973	5.9	—	小麦 wheat	
		COLD	391	9.8	1.4	81.6	1591	5.0	—	小麦 wheat	
	豚みぞれの柚子胡椒うどん Sliced Pork, grated Daikon radish, Tokyo Negi and Yuzu citrus Chili paste	HOT	563	20.4	12.8	83.6	2052	5.2	—	小麦 wheat	
		HOT	660	21.3	19.1	94.6	1431	7.5	—	小麦、落花生 wheat, peanut	
	豆乳担々うどん Soy milk based "Dandan" style soup w/stewed ground Chicken and Chili oil	COLD	582	17.7	16.3	86.1	783	4.7	—	小麦、落花生 wheat, peanut	
トッピング Toppings	温泉卵 Soft-boiled Egg	-	76	6.2	5.2	70	0.2	—	卵 egg		
	とろろ Grated Yam	-	30	0.8	0.1	6.7	0.3	—	小麦 wheat		
	アボカド Avocado	-	56	0.8	5.6	1.9	2	0.0	—	なし none	

「※」はメニュー表記にはございませんが、対応可能商品となります。

Items w/「※」are available upon request.